



**Space in the mind with**

**Tog Chöd**

**Wisdomsword Yoga**



# Space in the mind with Tog Chöd – wisdomsword Yoga

In Tog Chöd I ligt de nadruk meer op loskomen van je verstorende gedachten (emoties).  
We bevrijden ons van onze kwaadheid, energie om zaken weg te duwen die ons ongelukkig maken.  
Het transformeren van deze energie maakt plaats voor meer (zelf)liefde.  
Het effect Van Tog Chöd is dat je kalmer en rustiger voelt

Tog Chöd I bestaat uit 5 verschillende vormen. In 5 lessen van 1,5 uur wordt de volledige Tog Chöd I aangeleerd.

Tog Chöd I	
Datum	2 en 22 okt – 20 nov en 4 en 18 dec 2021
Uur	Zaterdag 9:30-11:00
Prijs	150 € voor de reeks
Plaats	Poletsestraat 59, 9690 Kluisbergen
Inschrijven	<a href="#">Klik hier</a>