

"TRAINING PROGRAM - BUDDHIST PSYCHOLOGY IN DAILY LIFE"

Positive Psychology



# "TRAINING PROGRAM - BUDDHIST PSYCHOLOGY IN DAILY LIFE"

Positive Psychology



## Overzicht presentatie

Proces van het officieel erkend training program

Inhoud van de opleiding

Datums opleiding

Prijs opleiding

Masterclass

De educator



## Preparation

Geen

## Education

Opleiding van 6 lesdagen (voor details zie volgende slide)  
Na het beëindigen van het examen ontvang je een "participation confirmation"

## Masterclass

2-daagse Masterclass met Tulku Lobsang Rinpoche

---

# Proces van certification

# Achtergrondinformatie over de opleiding

In deze opleiding word je ondergedompeld in de wereld van de boeddhistische psychologie.

Boeddhistische psychologie zou je ook wel 'positieve PSY' kunnen noemen.

Het doel van deze opleiding is om inzicht te krijgen in de werking van de geest om zo een leven van innerlijke rust en geluk te creëren.

Het écht geluk komt immers van binnenuit.

Er is een gezegde in het boeddhisme: de geest is de bron van al ons lijden maar ook van al ons geluk.

Het is belangrijk om een goed inzicht te krijgen in de geest - hoe hij werkt.

Hoe gedachten gecreëerd worden en hoe we deze kunnen ombuigen.

Welke keuze's we kunnen maken om het leven te creëren, dat jij wenst.

Want zoals het boeddhisme zegt - het leven is als een leeg boek en jij schrijft je eigen verhaal. Maar meestal schrijven wij niet ons eigen verhaal maar laten we het schrijven.

Kies om te leven ... en schrijf je eigen verhaal.

Dit is het doel van deze opleiding.

# Inhoud van de opleiding

- De natuur van onze geest
- Hoe functioneert de geest
- Hoe wordt een beeld gedachte gevormd
- Welke 51 facetten kleuren onze blik op de wereld
- De relatie tussen onszelf en de buitenwereld
- Een overzicht van de zeven vormen van aannames
- Hoe kunnen we aannames ombuigen
- Het levenswiel
  
- het allerbelangrijkste is dat we tijdens de opleiding onze kennis verbinden met inzichten.  
Om zo je eigen levensboek te schrijven ... wat wil jij - waar wil jij naartoe?  
Wat is daarvoor nodig? Hoe kan je het geleerde toepassen in je leven.

Deze opleiding is zowel praktisch als theoretisch opgebouwd.

# Datums van de opleiding

Je kan zelf kiezen bij het volgen van deze opleiding om deze 'live' te Kluisbergen te volgen of Online via ZOOM.

Beide opties zijn mogelijk.

Dit is een internationale opleiding wat betekent dat het lesmateriaal in het Engels is.

Lesdagen op vrijdagen

Education: okt 2021 - maart 2022

Masterclass: nog niet gekend

# Datums van de opleiding

- 15 Oktober 2021
- 12 November 2021
- 7 Januari 2022
- 28 januari 2022
- 11 februari 2022
- 25 maart 2022 (afroding van de opleiding met een debat)

Telkens les van 9:30-16:30

# Plaats van de opleiding

Al onze opleidingen kunnen zowel ter plaatse, in Kluisbergen, gevolgd worden als via livestream.

Wij hebben geïnvesteerd in een 360 graden camera.

Deze camera zorgt ervoor dat je zelfs thuis het gevoel hebt dat je fysiek tussen de andere deelnemers zit.

Ook voor de interacties kan je iedereen zien, horen, en dus zo optimaal verbonden zijn.

Dus wil je files vermijden maar je toch bijscholen in een opleiding dan kan dat nu van thuis.

Dit zorgt ervoor dat de opleiding ten alle tijden kan blijven doorgaan.



# Prijs en betaling van deze opleiding

De prijs van de opleiding is opgedeeld in drie delen (A+B+C):

- Tarayogini: dit is de prijs voor de opleidingsdagen: 1.580 euro (A)
- Nangten Menlang International:
  - Registratie fee: voor de manual en al het gecertificeerd materiaal zoals logo, officiële foto's etc.: 400 euro (B)
  - Masterclass fee: de opleidingsdagen bij Tulku Lobsang Rinpoche: 380 euro (C)

Voor de betaling vind je alle details in het document - algemene voorwaarden (onderaan rechts op de pagina gecertificeerde opleidingen).

Er zijn twee betaalmomenten:

- Voor de start van de opleiding :  $A + B = 1.980$  euro
- Na het beëindigen van de opleiding bij de educator, is de laatste stap de deelname aan de masterclass. Kostprijs bij registratie: 380 euro.

## Voor wie is deze opleiding geschikt:

- Mensen die zich willen verdiepen in de werking van de geest. In deze opleiding krijg je een inzicht in de creatie van je patronen, alsook de tools om deze om te buigen.
- Mindfulness Teachers die opgeleidt zijn in MBCT of MBSR en die hun kennis van de werking van de geest willen verdiepen.
- Lu Jong, Tog Chöd en Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teachers.
- Coaches en therapeuten die een verruiming willen van hun kennis van de geest bekeken vanuit het Oosters perspectief.

# Masterclass

Dit is het eindproces van je opleiding.  
De masterclass bestaat uit twee dagen waar je met alle andere studenten van de hele wereld samen bent.  
Het is een combinatie van wijsheidsteachings gegeven door Tulku Lobsang.





lets om overna te denken

"Without understanding psychology,  
You do not know how ... to come out of Samsara.

Without knowing the nature of the mind  
You do not know how to be liberated.

Without knowing how the mind functions  
... there is no way to be happy."

Tulku Lobsang

De educator



Maaike Decock

# Andere opleidingen in de school voor Tibetaanse Yoga

- Gecertificeerde Body Opleidingen:
  - Lu Jong I, Tibetan Healing Yoga
  - Lu Jong II, Tibetan Healing Yoga
  - Tibetan Five Elements Practices
  - Tog Chöd, wisdom Sword yoga
- Gecertificeerde Mind opleidingen
  - Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teacher
  - Training in Buddhist Psychology in daily Life



Contacteer ons voor vragen!

---



Tarayogini  
Stationsstraat 120  
9690 Kluisbergen  
Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | [www.tarayogini.be](http://www.tarayogini.be)

