



**Tsa Lung,  
Ademhalingsyoga**

**Tsa Lung Foundation  
Beginnersreeks Tsa Lung**



# Tsa Lung Foundation - introductieavond

## Yoga studio, Tarayogini, Kluisbergen



In de Tsa Lung Foundation reeks leer je de basisoefening van Tsa Lung alsook leren we hoe we de wind op een correcte manier kunnen houden.

We werken met mantra's – visualisaties – het houden van de windenergie.

Alsook een bewegingsoefening met het houden van de adem om de verschillende chakra's te openen.

Na de introductieavond kan je als je wenst de Tsa Lung Trulkhor, Ancestor Yogi and Yogini great path of liberation volgen.

### Info Tsa Lung Foundation - introductie avond

Datum	<i>10 september 2021</i>
Uur	19:30 – 21:30
Prijs	45 € voor de introductieavond
Plaats	In kluisbergen en/of online zoom
Inschrijven	<a href="#">Klik hier</a>