



Schitter als “leraar”

## ***Lu Jong II***

Inhoud van de opleiding

*shine bright like a*  
DIAMOND



## Opleiding bij een educator – 12 dagen

Deze opleiding kan enkel gevolgd worden door mensen die ook de basisopleiding tot Lu Jong teacher I gevolgd hebben. De opleiding Lu Jong II is een verruiming van Lu Jong I, zowel in oefeningen als theorie.

De opleiding wordt opgedeeld in twee modules.

### **Module 1:** de eerste 7 lesdagen

Bij de start van de opleiding ligt de focus op een stretchingprogramma van anderhalf uur. Dat helpt je lichaam voorbereiden op de oefeningen. Zo is het voor iedereen mogelijk om de oefeningen te integreren.

Daarna ligt de nadruk in deze module op jouw persoonlijk groeiproces:

de integratie van de oefeningen en het bijhorende transformatieproces

de verdieping in de theorie gelinkt aan de oefeningen

Er zijn 15 oefeningen die kunnen ondergebracht worden in drie groepen:

- groep van vijf oefeningen ter preventie van ziektes
- groep van vijf oefeningen die helpen bij fysieke pijnen
- groep van vijf oefeningen die je lichaam versterken



## **Module 2:** 4 dagen

We gaan ons verder verfijnen in de oefeningen en daarnaast de klemtoon leggen op het vertalen en aanleren aan anderen. We geven hier bijzondere aandacht aan de manier waarop we de oefeningen als leraar overbrengen aan de leerlingen.

Tijdens de laatste les van de opleiding bij de educator is er tevens een praktisch examen voorzien. Het theoretisch examen wordt schriftelijk en online afgenomen.

Na de opleiding volg je een masterclass van drie dagen bij Tulku Lobsang. Die gaat door tijdens een weekend op een locatie in Europa.

Bij het succesvol beëindigen van dit parcours wordt het diploma van Lu Jong II teacher uitgereikt.

Enkel deze erkende Lu Jong teachers mogen Lu Jong les geven. Gecertificeerde leraren ontvangen de steun van Nangten Menlang, inclusief PR-materiaal, leshandleidingen en toegang tot en een vermelding op [www.lujong.org](http://www.lujong.org)

Na twee jaar moet een update gevolgd worden bij Tulku Lobsang in de vorm van een masterclass. Daarna volgt er om de vier jaar een update bij Tulku Lobsang, opnieuw in de vorm van een masterclass.