

Lu Jong I

Teacher Education



Lu Jong I - education



Overzicht presentatie

Proces van de gecertificeerde opleiding

Lesinhoud opleiding

Datums opleiding

Prijs opleiding

De opleiders



Preparation

Reeds een kennis workshop of
lessenreeks Lu Jong I bijgewoond
hebben.

Education

Opleiding van 14 lesdagen
(voor details zie volgende slide)

Masterclass

2-daagse Masterclass met Tulku Lobsang
Rinpoche - ontvangen van certificaat

Proces van certification

Inhoud van de opleiding

De opleiding bestaat uit twee modules.

In de eerste module ligt de nadruk op jouw persoonlijk groeiproces als beoefenaar.

In de tweede module ligt de nadruk op jij als leaar.

Module 1:

- 21 Lu Jong I oefeningen
 - Groep I - beweging van de 5 elementen
 - deze oefeningen brengen jeysieke, emotionele, mentale en energetische in balans
 - Groep II - beweging van de 5 lichaamsdelen
 - werkt op het onstressen van alle delen van het bewegingsapparaat
 - Groep III - beweging van de 5 vitale organen
 - werkt op het balanceren van hart, nieren, longen, milt en lever
 - Groep IV - beweging van de 6 condities
 - werkt op ogen, emoties, waterretentie, spijsvertering, bekkenbodemp en energie
-





Module 1:

- Achterliggende theorie
 - Geschiedenis: Bön en Boeddhisme
 - Geschiedenis van Lu Jong en de voordelen van Lu Jong
 - Biografie van Tulku Lobsang
 - Tibetaanse Geneeskunde in connectie met de oefeningen
 - De grondbeginselen van het Tibetaans Boeddhisme en Vajrayana (Sanskriet voor 'diamanten voertuig')
 - Vajrayana View of the Body
 - Elementenleer
- Bijkomende oefeningen
 - Relaxatie oefeningen
 - Meditatie oefeningen

Module 2:

- Verdere integratie van de oefeningen
- Jij als leraar - hoe deze oefeningen overbrengen naar anderen.

Data van de opleiding

Er zijn twee mogelijkheden om deze opleiding te starten:

- Optie 1:
 - Education: December 2020 - Oktober 2021
 - Masterclass: 30 september tot 3 oktober 2021 (Plochingen - Duitsland)
- Optie 2:
 - Education: Mei 2021 - Februari 2022
 - Masterclass: datum nog niet gekend februari 2022 (Plochingen - Duitsland)



Data van de opleiding

Optie 1:

- Education: December 2020 - Oktober 2021
- Masterclass: 30 September tot 3 Oktober 2021 (Plochingen - Duitsland)

Module 1:

- 12 December 2020
- 19 en 20 December 2020
- 16 en 17 Januari 2021
- 20 en 21 Maart 2021
- 18 April 2021

Module 2:

- 26 en 27 Juni 2021
- 11 Juli 2021
- 14 Augustus 2021



Data van de opleiding

Na de twee modules zijn we op het einde gekomen van onze opleiding.

We ronden de opleiding af met:

- een demonstratieklas: 4 september 2021
- Praktisch examen: 5 september 2021



Data van de opleiding

Optie 2:

- Education: Mei 2021 - Februari 2022
- Masterclass: datum nog niet gekend februari 2022 (Plochingen - Duitsland)

Module 1:

- 1 en 2 mei 2021
- 29 en 30 mei 2021
- 18 en 19 sept 2021
- 2 en 3 okt 2021

Module 2:

- 20 en 21 november 2021
- 18 en 19 december 2021



Data van de opleiding

Na de twee modules zijn we op het einde gekomen van onze opleiding.

We ronden de opleiding af met:

- een demonstratieklas: 22 januari 2022
- Praktisch examen: 23 januari 2022





Plaats van de opleiding

Al onze opleidingen kunnen zowel ter plaatse, in Kluisbergen, gevolgd worden als via livestream.

Wij hebben geïnvesteerd in een 360 graden camera.

Deze camera zorgt ervoor dat je zelfs thuis het gevoel hebt dat je fysiek tussen de andere deelnemers zit.

Ook voor de interacties kan je iedereen zien, horen, en dus zo optimaal verbonden zijn.

Dus wil je files vermijden maar je toch bijscholen in een opleiding dan kan dat nu van thuis.

Daarnaast zijn er voor de 'body' opleidingen ook verschillende webcams geïnstalleerd zodat er op een professionele manier oefeningen kunnen aangeleerd worden.

Dit zorgt ervoor dat de opleiding ten alle tijden kan blijven doorgaan.



Prijs en betaling van de opleiding

De prijs van de opleiding is opgedeeld in drie delen (A+B+C):

- Tarayogini: dit is de prijs voor de opleidingsdagen: 2.000 euro (A)
- Nangten Menlang International:
 - Registratie fee: voor de manual en al het gecertificeerd materiaal zoals logo, officiële foto's etc.: 420 euro (B)
 - Masterclass fee: de opleidingsdagen bij Tulku Lobsang Rinpoche: 380 euro (C)

Voor de betaling vind je alle details in het document - algemene voorwaarden (onderaan rechts op de pagina gecertificeerde opleidingen).

Er zijn twee betaalmomenten:

- Voor de start van de opleiding : $A + B = 2.420$ euro
- Na het beëindigen van de opleiding bij de educator, is de laatste stap de deelname aan de masterclass. Kostprijs bij registratie: 380 euro.

Masterclass

Dit is het eindproces van je opleiding.
De masterclass bestaat uit drie dagen waar je met alle andere studenten van de hele wereld samen bent.

Het is een combinatie van wijsheidsteachings gegeven door Tulku Lobsang alsook het samen beoefenen van de Lu Jong I oefeningen.

De 3-daagse wordt afgesloten met het uitreiken van het certificaat.



“

lets om overna te denken

"We need the indestructible love
— the love that is our nature.
For this, we have to look within. . . .
This love is the solution to all problems
and the answer to every question."

Tulku Lobsang

De educator



Maaïke Decock

Lesgeefster in de oefeningen, theorie
en filosofie van Lu Jong I.

Andere opleidingen in de school voor Tibetaanse Yoga

- Gecertificeerde Body Opleidingen:
 - Lu Jong I, Tibetan Healing Yoga
 - Lu Jong II, Tibetan Healing Yoga
 - Tibetan Five Elements Practices
 - Tog Chöd, wisdom Sword yoga
- Gecertificeerde Mind opleidingen
 - Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teacher
 - Training in Buddhist Psychology in daily Life



Contacteer ons voor vragen!



Tarayogini
Stationsstraat 120
9690 Kluisbergen
Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | www.tarayogini.be

