

"TRAINING PROGRAM - BUDDHIST PSYCHOLOGY IN DAILY LIFE"



"TRAINING PROGRAM -
BUDDHIST PSYCHOLOGY IN DAILY LIFE"



Overzicht presentatie

Proces van het officieel erkend training program

Inhoud van de opleiding

Datums opleiding

Prijs opleiding

Masterclass

De educator



Preparation

Geen

Education

Opleiding van 6 lesdagen (voor details zie volgende slide)
Na het beëindigen van het examen ontvang je een "participation confirmation"

Masterclass

2-daagse Masterclass met Tulku Lobsang Rinpoche

Proces van certification

Achtergrondinformatie over de opleiding

In deze opleiding word je ondergedompeld in de wereld van de boeddhistische psychologie.

Iedereen wil gelukkig zijn – niemand wil lijden. Dat is een universeel gegeven.

Alleen we beseffen niet genoeg dat dé weg naar écht geluk komt van binnenuit en niet van buiten. Er is een gezegde in het boeddhisme: de geest is de bron van al ons lijden maar ook van al ons geluk.

Wat bedoelen we daarmee?

Je kan meestal de uiterlijke omstandigheden niet veranderen maar je hebt wel de keuze hoe je er instaat.

Daarnaast is het ook belangrijk om een inzicht te krijgen in onze denkpatronen en daaruit voortvloeiende handelingen.

Welke handelingen leiden tot een gelukkiger bestaan en andere tot meer lijden.

Eens je dit inzicht hebt verworven dan kan je beter keuzes maken.

Achtergrondinformatie over de opleiding

De bedoeling van deze opleiding is om een duidelijk zicht te krijgen op het functioneren van onze geest en in ons spinnenweb van emoties en gedachten.

We leren hoe emoties en gedachten ontstaan.

Hoe patronen zich ontvouwen.

Uit welke verschillende componenten deze zijn opgebouwd?

En op welke manier beïnvloeden deze componenten onze beleefwereld?

Want de manier waarop we de zaken beleven en percipiëren, is niet altijd zoals hoe de zaken in werkelijkheid zijn.

Maar het probleem is dat we dit niet ten volle beseffen.

We leven en handelen vanuit onze eigen aannames, waarvan we denken dat die dé juiste zijn. Daardoor creëren we veel onnodige stress en emoties, voor onszelf en voor de anderen.

Door een inzicht te krijgen hierin is er een weg naar het beter begrijpen van de geest en dat is de eerste stap in het transformeren van onze gedachten.

Inhoud van de opleiding

- De natuur van onze geest
- Hoe functioneert de geest
- Hoe wordt een beeld gedachte gevormd
- Welke 51 facetten kleuren onze blik op de wereld
- De relatie tussen onszelf en de buitenwereld
- Een overzicht van de zeven vormen van aannames
- Hoe kunnen we aannames ombuigen

Deze opleiding is zowel praktisch als theoretisch opgebouwd.

Datums van de opleiding

Je kan zelf kiezen bij het volgen van deze opleiding om deze 'live' te Kluisbergen te volgen of Online via ZOOM.

Beide opties zijn mogelijk.

Dit is een internationale opleiding wat betekent dat het lesmateriaal in het Engels is.

Er zijn twee mogelijkheden om deze opleiding te starten:

Optie 1: lesdagen op zondag

Education: November 2020 - April 2021

Masterclass: nog niet gekend

Optie 2: lesdagen op vrijdag

Education: Maart 2021 - Oktober 2021

Masterclass: nog niet gekend

Datums van de opleiding

Optie 1: lesdagen in het weekend

- 29 November 2020
- 13 December 2020
- 28 Februari 2021
- 28 Maart 2021
- 17 April 2021

We ronden de opleiding af met een eindwerk en een schriftelijk examen: 17 juli 2021

Datums van de opleiding

Optie 2: lesdagen op vrijdag

- 5 Maart 2021
- 7 Mei 2021
- 11 Juni 2021
- 2 Juli 2021
- 3 September 2021

We ronden de opleiding af met een eindwerk en een schriftelijk examen: 1 Oktober 2021

Plaats van de opleiding

Al onze opleidingen kunnen zowel ter plaatse, in Kluisbergen, gevolgd worden als via livestream.

Wij hebben geïnvesteerd in een 360 graden camera.

Deze camera zorgt ervoor dat je zelfs thuis het gevoel hebt dat je fysiek tussen de andere deelnemers zit.

Ook voor de interacties kan je iedereen zien, horen, en dus zo optimaal verbonden zijn.

Dus wil je files vermijden maar je toch bijscholen in een opleiding dan kan dat nu van thuis.

Daarnaast zijn er voor de 'body' opleidingen ook verschillende webcams geïnstalleerd zodat er op een professionele manier oefeningen kunnen aangeleerd worden.

Dit zorgt ervoor dat de opleiding ten alle tijden kan blijven doorgaan.

Prijs en betaling van deze opleiding

De prijs van de opleiding is opgedeeld in drie delen (A+B+C):

- Tarayogini: dit is de prijs voor de opleidingsdagen: 1.580 euro (A)
- Nangten Menlang International:
 - Registratie fee: voor de manual en al het gecertificeerd materiaal zoals logo, officiële foto's etc.: 400 euro (B)
 - Masterclass fee: de opleidingsdagen bij Tulku Lobsang Rinpoche: 380 euro (C)

Voor de betaling vind je alle details in het document - algemene voorwaarden (onderaan rechts op de pagina gecertificeerde opleidingen).

Er zijn twee betaalmomenten:

- Voor de start van de opleiding : $A + B = 1.980$ euro
- Na het beëindigen van de opleiding bij de educator, is de laatste stap de deelname aan de masterclass. Kostprijs bij registratie: 380 euro.

Voor wie is deze opleiding geschikt:

- Mensen die zich willen verdiepen in de werking van de geest. In deze opleiding krijg je een inzicht in de creatie van je patronen, alsook de tools om deze om te buigen.
- Mindfulness Teachers die opgeleidt zijn in MBCT of MBSR en die hun kennis van de werking van de geest willen verdiepen.
- Lu Jong, Tog Chöd en Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teachers.
- Coaches en therapeuten die een verruiming willen van hun kennis van de geest bekeken vanuit het Oosters perspectief.

Masterclass

Dit is het eindproces van je opleiding.
De masterclass bestaat uit twee dagen waar je met alle andere studenten van de hele wereld samen bent.

Het is een combinatie van wijsheidsteachings gegeven door Tulku Lobsang.





lets om overna te denken

"Without understanding psychology,
You do not know how ... to come out of Samsara.

Without knowing the nature of the mind
You do not know how to be liberated.

Without knowing how the mind functions
... there is no way to be happy."

Tulku Lobsang

De educator



Maike Decock

Andere opleidingen in de school voor Tibetaanse Yoga

- Gecertificeerde Body Opleidingen:
 - Lu Jong I, Tibetan Healing Yoga
 - Lu Jong II, Tibetan Healing Yoga
 - Tibetan Five Elements Practices
 - Tog Chöd, wisdom Sword yoga
- Gecertificeerde Mind opleidingen
 - Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teacher
 - Training in Buddhist Psychology in daily Life



Contacteer ons voor vragen!



Tarayogini
Stationsstraat 120
9690 Kluisbergen
Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | www.tarayogini.be

