



Tog Chöd, wisdom swordyoga – beginnersreeks TC I Sporthal Kluisbergen



In Tog Chöd I ligt de nadruk meer op purifactie van je verstorende gedachten (emoties). We zuiveren namelijk onze kwaadheid, energie om zaken weg te duwen die ons ongelukkig maken, uit.

Deze energie maakt plaats voor meer (zelf)liefde.

Het effect daarvan is dat onze geest functioneler en dus gelukkiger wordt.

Tog Chöd I bestaat uit 5 verschillende vormen.

In 4 lessen van 2,5 uur wordt de volledige Tog Chöd I aangeleerd.

Tog Chöd I (beginnersreeks)	
Datum	<i>Wordt binnenkort gepland</i>
Lesformat	In 4 lessen van 2,5 uur leren we TC 1 aan.
Start	
Einde	
Prijs	125 euro
Inschrijven	maaike@tarayogini.be