



**Tsa Lung,
Ademhalingsyoga**

**Tsa Lung Foundation
Beginnersreeks Tsa Lung**



Tsa Lung Foundation - beginnersreeks

Yoga studio, Tarayogini, Kluisbergen



In de Tsa Lung Foundation reeks leer je de basisoefening van Tsa Lung alsook leren we hoe we de wind op een correcte manier kunnen houden.

We werken met mantra's – visualisaties – het houden van de windenergie.

Alsook een bewegingsoefening met het houden van de adem om de verschillende chakra's te openen.

Info Tsa Lung Foundation - beginnersreeks

Datum

Wordt binnenkort gepland

Aantal lessen

In drie lessen worden de oef aangeleerd

Prijs

90 € voor de reeks

Inschrijven

[Klik hier](#)