

# Tibetan Five Elements Practices

Teacher Education



# Tibetan Five Elements Practices Education



## Overzicht presentatie

- Proces van de gecertificeerde opleiding
- Lesinhoud opleiding
- Datums opleiding
- Prijs opleiding
- De educator



## Preparation

Geen voorkennis nodig.

## Education

Opleiding van 7 lesdagen  
(voor details zie volgende slide)

## Masterclass

1-dag online Masterclass met Tulku  
Lobsang Rinpoche - ontvangen van  
certificaat

---

# Proces van certification



# Inhoud van de opleiding

Deze leraaropleiding bestaat uit een gevarieerd aanbod van Tibetaanse oefeningen die allen hun basis hebben in de vijf elementen.

## Overzicht van de verschillende topics:

- Lu Jong, Tibetan Healing Yoga
  - De beweging van de vijf elementen: ruimte, aarde, vuur, wind en water
  - Doel: deze oefeningen brengen ons fysiek, emotioneel, energetisch en mentaal in balans
- Tsa Lung, ademhalingsyoga:
  - Negen ademhalingen: reinigen van onze energetische kanalen
- Kum Nye, Tibetan Massage:
  - Massage van de vijf elementen : balanceren van de vijf elementen
- Mindfulness:
  - Mindfulness-based five elements meditation: Meditatie op de vijf stadia van de geest
- Relaxatie:
  - Vijf elementen lichaamshoudingen: Verschillende ligposities om tot rust te komen



# Data van de opleiding

- Opleiding praktijk en integratie theorie - live of online (live):
  - 27 en 28 maart 2022
  - 30 april 2022 en 1 mei 2022
  - 21 mei 2022 (demonstratieklas)
  - We ronden de opleiding af met:
    - Praktisch examen: 22 mei 2022

les van 9-13:00

Theorie is zelfstudie aan de hand van vooraf opgenomen video's.

Je moet per lesdag 2 uur incalculeren.

- Masterclass: 11 juni 2022 (Online Event)



# Plaats van de opleiding

Al onze opleidingen kunnen zowel ter plaatse, in Kluisbergen, gevolgd worden als via livestream.

Aan jou de keuze.

Wij hebben geïnvesteerd in een 360 graden camera.

Deze camera zorgt ervoor dat je zelfs thuis het gevoel hebt dat je fysiek tussen de andere deelnemers zit.

Ook voor de interacties kan je iedereen zien, horen, en dus zo optimaal verbonden zijn.

Dus wil je files vermijden maar je toch bijscholen in een opleiding dan kan dat nu van thuis.

Daarnaast zijn er voor de 'body' opleidingen ook verschillende webcams geïnstalleerd zodat er op een professionele manier oefeningen kunnen aangeleerd worden.

Dit zorgt ervoor dat de opleiding ten alle tijden kan blijven doorgaan.



# Prijs en betaling van de opleiding

De prijs van de opleiding is opgedeeld in drie delen (A+B+C):

- Tarayogini: dit is de prijs voor de opleidingsdagen: 1.200 euro (A)
- Nangten Menlang International:
  - Registratie fee: voor de manual en al het gecertificeerd materiaal zoals logo, officiële foto's etc.: 250 euro (B)
  - Masterclass fee: de opleidingsdag bij Tulku Lobsang Rinpoche: 150 euro (C)

Voor de betaling vind je alle details in het document - algemene voorwaarden (onderaan rechts op de pagina gecertificeerde opleidingen).

De volledige betaling dient te gebeuren voor de start van de opleiding: 1.600 euro.  
(tenzij anders overeengekomen)



# Masterclass

Dit is het eindproces van je opleiding.  
De masterclass bestaat is een online event van één dag.

Het is een combinatie van wijsheidsteachings gegeven door Tulku Lobsang alsook het samen beoefenen van de alle praktijken.

Na het volgen van de masterclass ontvang je jouw certificaat.







lets om overna te denken

---

"When you accept yourself and believe  
in yourself, you have great power."

Tulku Lobsang

# De educator



Maaïke Decock

Lesgeefster in de oefeningen, theorie  
en filosofie van de opleiding  
"Tibetan Five Elements Practices"

# Andere opleidingen in de school voor Tibetaanse Yoga

- Gecertificeerde Body Opleidingen:
  - Lu Jong I, Tibetan Healing Yoga
  - Lu Jong II, Tibetan Healing Yoga
  - Tibetan Five Elements Practices
  - Tog Chöd, wisdom Sword yoga
- Gecertificeerde Mind opleidingen
  - Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teacher
  - Training in Buddhist Psychology in daily Life





Contacteer ons voor vragen!

---



Tarayogini  
Stationsstraat 120  
9690 Kluisbergen  
Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | [www.tarayogini.be](http://www.tarayogini.be)

