

Lu Jong II

Teacher Education



Lu Jong II - education



Overzicht presentatie

Proces van de gecertificeerde opleiding

Lesinhoud opleiding

Datums opleiding

Prijs opleiding

De opleiders



Preparation

Gecertificeerde leraar Lu Jong I.
Reeds een kennis workshop of
lessenreeks Lu Jong II bijgewoond
hebben.

Education

Opleiding van 12 lesdagen (voor
details zie volgende slide)

Masterclass

2-daagse Masterclass met Tulku
Lobsang Rinpoche - ontvangen van
certificaat

Proces van certification

Inhoud van de opleiding

De opleiding bestaat uit twee modules.

In de eerste module ligt de nadruk op jouw persoonlijk groeiproces als beoefenaar.

In de tweede module ligt de nadruk op jij als leaar.

Module 1:

- Stretchingsprogramma
- 15 Lu Jong II oefeningen
 - Groep I - 5 oefeningen: preventie van ziektes
 - Groep II - 5 oefeningen: voor fysieke pijnen
 - Groep III - 5 oefeningen: ter versterking van het lichaam
- Achterliggende theorie

Module 2:

- Verdere integratie van de oefeningen
- Jij als leraar - hoe deze oefeningen overbrengen naar anderen.



Vernieuwde aanpak Lu Jong II opleiding

Door de Covid-19 situatie hebben we de opleiding enigszins aangepast – zonder dat de kwaliteit verloren gaat.

Er zijn ook mooie opportuniteiten uitgekomen:

- Individueel zoomcoachingsmoment - Maandelijks 20 minuten. Jouw persoonlijk schema wordt afgesproken bij de start van de opleiding. De basis van deze meeting is de door jouw opgenomen video's van de bewegingen
- Tweewekelijks een verplichte deelname aan de Lu Jong II les - zo blijf je oefenen.
- De theorie is opgenomen op video's – die kan je zoveel bekijken als je wenst en op je eigen tempo je eigen maken
- De Masterclass met Rinpoche gaat niet meer in Duitsland door maar online (wat is het voordeel: je moet je niet verplaatsen dat is een besparing in tijd en geld)
- Certificaat is nu onbeperkt geldig.



Data van de opleiding

De opleidingsdagen zijn bewust gespreidt in de tijd - het doel is om via het stretchingsprogramma ons lichaam genoeg voor te bereiden om zo de oefeningen zachtjes te integreren.

Module 1:

- 11 september 2021
- 23 oktober 2021
- 13 november 2021
- 11 december 2021
- 15 januari 2022
- 12 februari 2022
- 12 maart 2022
- 23 april 2022

Live of online : 9-13 uur

Module 2:

- 14 mei 2022
- 11 juni 2022

Live of online : 9-13 uur



Data van de opleiding

Aanvullende Lu Jong II lessen.

Iedere 2 weken op zondag van 10:30-12:00 (live of online)

Overzicht lessen 2021

- 19 september 2021
- 3 oktober 2021
- 17 oktober 2021
- 31 oktober 2021
- 11 november 2021
- 12 december 2021

Overzicht lessen 2022:

- 9 januari 2022
- 23 januari 2022
- 6 februari 2022
- 20 februari 2022
- 20 maart 2022
- 3 april 2022
- 15 mei 2022
- 11 juni 2022
- 26 juni 2022



Data van de opleiding

Na de twee modules zijn we op het einde gekomen van onze opleidingen.

We ronden de opleiding af met:

- een demonstratieklas - 9 juli 2022
- Praktisch examen - 10 juli 2022

Masterclass: online Live Event 17-18 september 2022 (telkens van 14:00-20:00)





Plaats van de opleiding

Al onze opleidingen kunnen zowel ter plaatse, in Kluisbergen, gevolgd worden als via livestream. (Ter plaatse onder voorbehoud van de Covid-19 maatregelen).

Wij hebben geïnvesteerd in een 360 graden camera.

Deze camera zorgt ervoor dat je zelfs thuis het gevoel hebt dat je fysiek tussen de andere deelnemers zit.

Ook voor de interacties kan je iedereen zien, horen, en dus zo optimaal verbonden zijn.

Dus wil je files vermijden maar je toch bijscholen in een opleiding dan kan dat nu van thuis.

Daarnaast zijn er voor de 'body' opleidingen ook verschillende webcams geïnstalleerd zodat er op een professionele manier oefeningen kunnen aangeleerd worden.

Dit zorgt ervoor dat de opleiding ten alle tijden kan blijven doorgaan.



Prijs en betaling van de opleiding

De prijs van de opleiding is opgedeeld in drie delen (A+B+C):

- Tarayogini: dit is de prijs voor de opleidingsdagen: 1730 euro (A)
- Nangten Menlang International:
 - Registratie fee: voor de manual en al het gecertificeerd materiaal zoals logo, officiële foto's etc.: 195 euro (B)
 - Masterclass fee: de opleidingsdagen bij Tulku Lobsang Rinpoche: 380 euro (C)

Voor de betaling vind je alle details in het document - algemene voorwaarden (onderaan rechts op de pagina gecertificeerde opleidingen).

Er zijn twee betaalmomenten:

- Voor de start van de opleiding : A (Tarayogini) + B (Nangten Menlang) = 1.925 euro
- Na het beëindigen van de opleiding bij de educator, is de laatste stap de deelname aan de masterclass. Kostprijs bij registratie: 380 euro.

Masterclass

Dit is het eindproces van je opleiding.
De masterclass bestaat uit twee dagen waar je met alle andere studenten van de hele wereld samen bent.

Het is een combinatie van wijsheidsteachings gegeven door Tulku Lobsang alsook het samen beoefenen van de Lu Jong II oefeningen.

De 2-daagse wordt afgesloten met het uitreiken van het certificaat.



“

lets om overna te denken

Changing yourself
Is the way to change the world

Tulku Lobsang

De educators



Pramod
Tamang

Lesgever in de
oefeningen van
Lu Jong II



Maaike
Decock

Lesgeefster in de
theorie en filosofie
van Lu Jong II

Andere opleidingen in de school voor Tibetaanse Yoga

- Gecertificeerde Body Opleidingen:
 - Lu Jong I, Tibetan Healing Yoga
 - Lu Jong II, Tibetan Healing Yoga
 - Tibetan Five Elements Practices
 - Tog Chöd, wisdom Sword yoga
- Gecertificeerde Mind opleidingen
 - Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teacher
 - Training in Buddhist Psychology in daily Life



Contacteer ons voor vragen!



Tarayogini
Stationsstraat 120
9690 Kluisbergen
Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | www.tarayogini.be

