



**Space in the mind with**

**Tog Chöd**

**Wisdomsword Yoga**



# Space in the mind with Tog Chöd – wisdomsword Yoga

Tog Chöd II bestaat uit 4 verschillende vormen. In 5 lessen van 1,5 uur wordt de volledige Tog Chöd II aangeleerd.

In de opwarming gaan we ook met TC I aan de slag

Tog Chöd II	
Datum	2 en 23 okt – 20 nov en 4 en 18 dec 2021
Uur	Zaterdag 11:00 -12:30
Prijs	150 € voor de reeks
Plaats	Poletsestraat 59, 9690 Kluisbergen
Inschrijven	<a href="#">Klik hier</a>