



**Meditatie
&
Boeddhistische wijsheden**



Meditatie & Boeddhistische wijsheid

Yoga studio, Tarayogini, Kluisbergen

Uitleg betreffende de inhoud van de lessen kan je lezen in de slide “Achtergrond info meditatie en wijsheid”.

De opdeling van de les ziet er als volgt uit:

- We starten met 40 minuten meditatie
- Er is een feedback moment van 10 minuten
- We sluiten de les af met 40 minuten teaching rond een topic vanuit de boeddhistische wijsheden.

Info Meditatie en Boeddhistische wijsheden

Datum	2-Wekelijks op vrijdag (raadpleeg agenda Tarayogini Studio voor data)
Tijdstip	19 – 20:30 uur
Prijs	20 € per les lessen kunnen apart gevolgd worden
Inschrijven	Klik hier