

Tibetan Five Elements Practices

Teacher Education



Tibetan Five Elements Practices Education



Overzicht presentatie

Proces van de gecertificeerde opleiding
Lesinhoud opleiding
Datums opleiding
Prijs opleiding
De educator



Preparation

Geen voorkennis nodig.

Education

Opleiding van 7 lesdagen
(voor details zie volgende slide)

Masterclass

1-dag online Masterclass met Tulku
Lobsang Rinpoche - ontvangen van
certificaat

Proces van certification



Inhoud van de opleiding

Deze leraaropleiding bestaat uit een gevarieerd aanbod van Tibetaanse oefeningen die allen hun basis hebben in de vijf elementen.

Overzicht van de verschillende topics:

- Lu Jong, Tibetan Healing Yoga
 - De beweging van de vijf elementen: ruimte, aarde, vuur, wind en water
 - Doel: deze oefeningen brengen ons fysiek, emotioneel, energetisch en mentaal in balans
- Tsa Lung, ademhalingsyoga:
 - Negen ademhalingen: reinigen van onze energetische kanalen
- Kum Nye, Tibetan Massage:
 - Massage van de vijf elementen : balanceren van de vijf elementen
- Mindfulness:
 - Mindfulness-based five elements meditation: Meditatie op de vijf stadia van de geest
- Relaxatie:
 - Vijf elementen lichaamshoudingen: Verschillende ligposities om tot rust te komen



Data van de opleiding

- Opleiding:
 - 20 en 21 Februari 2021
 - 3 en 4 April 2021
 - 21 Augustus 2021
 - We ronden de opleiding af met:
 - een demonstratieklas: 4 september 2021
 - Praktisch examen: 5 september 2021
- Masterclass: 18 September 2021 (Online Event)



Prijs en betaling van de opleiding

De prijs van de opleiding is opgedeeld in drie delen (A+B+C):

- Tarayogini: dit is de prijs voor de opleidingsdagen: 1.200 euro (A)
- Nangten Menlang International:
 - Registratie fee: voor de manual en al het gecertificeerd materiaal zoals logo, officiële foto's etc.: 250 euro (B)
 - Masterclass fee: de opleidingsdag bij Tulku Lobsang Rinpoche: 150 euro (C)

Voor de betaling vind je alle details in het document - algemene voorwaarden (onderaan rechts op de pagina gecertificeerde opleidingen).

De volledige betaling dient te gebeuren voor de start van de opleiding: 1.600 euro.

Masterclass

Dit is het eindproces van je opleiding.
De masterclass bestaat is een online event van één dag.

Het is een combinatie van wijsheidsteachings gegeven door Tulku Lobsang alsook het samen beoefenen van de alle praktijken.

Na het volgen van de masterclass ontvang je jouw certificaat.



“

lets om overna te denken

"When you accept yourself and believe
in yourself, you have great power."

Tulku Lobsang

De educator



Maaïke Decock

Lesgeefster in de oefeningen, theorie
en filosofie van de opleiding
"Tibetan Five Elements Practices"

Andere opleidingen in de school voor Tibetaanse Yoga

- Gecertificeerde Body Opleidingen:
 - Lu Jong I, Tibetan Healing Yoga
 - Lu Jong II, Tibetan Healing Yoga
 - Tibetan Five Elements Practices
 - Tog Chöd, wisdom Sword yoga
- Gecertificeerde Mind opleidingen
 - Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teacher
 - Training in Buddhist Psychology in daily Life



Contacteer ons voor vragen!



Tarayogini
Stationsstraat 120
9690 Kluisbergen
Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | www.tarayogini.be

