



## Tog Chöd, wisdom swordyoga - gevorderden Sporthal Kluisbergen



Samen oefenen zorgt voor een diepere verbinding en ervaring.  
Samen gaan we het als peaceful warriors de strijd aan met onze verstorende gedachten om zo dichterbij te staan bij wie we echt zijn.  
Bij onze van nature gelukkige en vreedevolle staat van zijn.  
We starten elke les met ademhalingsyoga en eindigen met een meditatie.

	Tog Chöd (gevorderden)
Datum	<i>Wordt binnenkort gepland</i>
Start	
Einde	
Prijs	Met 10-beurtenkaart (120 euro)*
Inschrijven	<a href="mailto:maaike@tarayogini.be">maaike@tarayogini.be</a>

\* Anderhalf uur Tog Chöd staat gelijk aan twee beurten op de beurtenkaart