

Mindfulness MBCT programma

Datum	17 feb – 2/9/16/23/30 maart – 20/27 april
Start	18.30 uur
Einde	21:00 uur
Prijs	320 euro
Inschrijven	maaike@tarayogini.be

* Alle materiaal inbegrepen
Sylabus – begeleide meditatie op stick