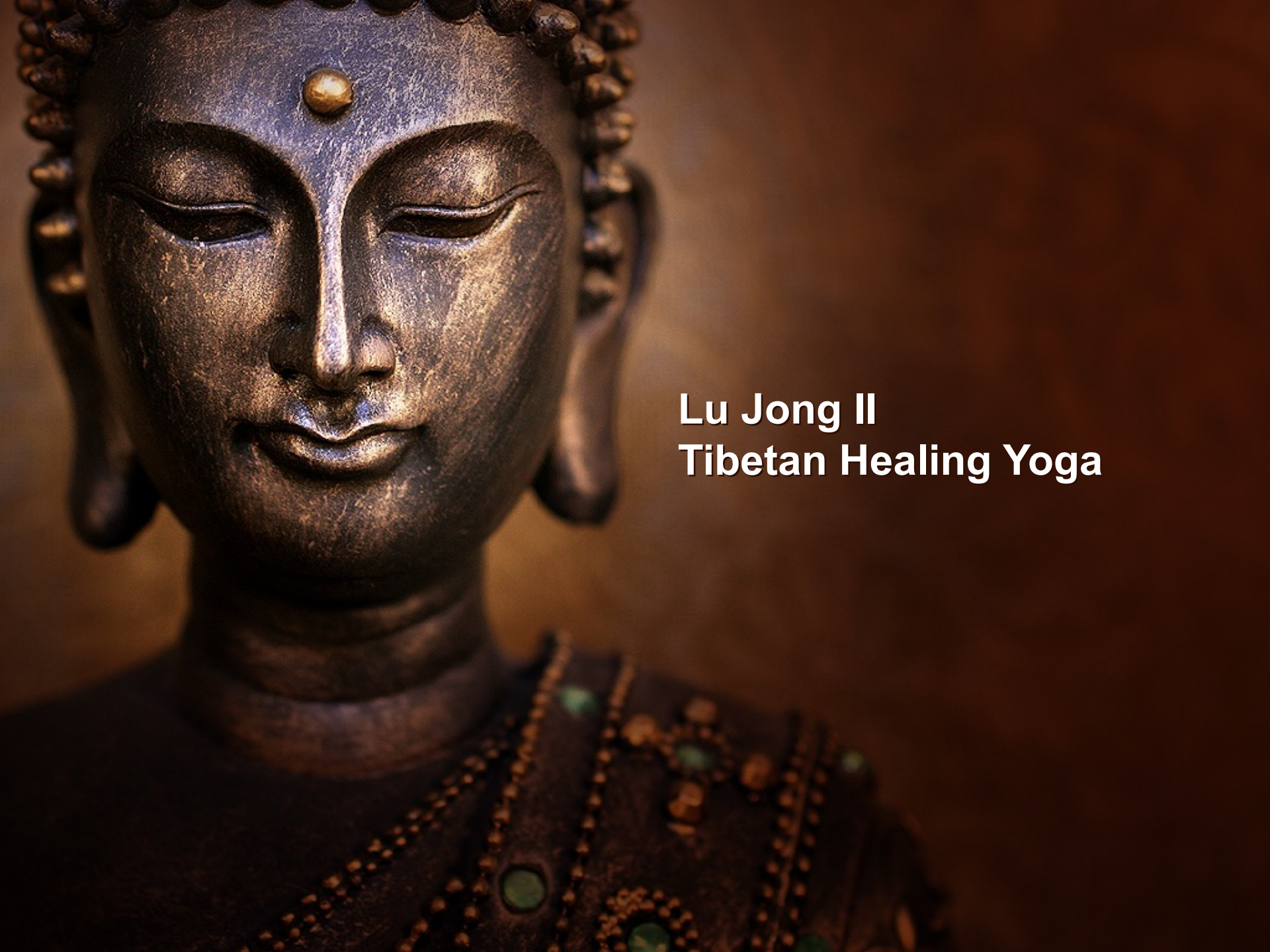




Lu Jong II
Tibetan Healing Yoga



Lu Jong II , Tibetan Healing Yoga

Yoga studio, Tarayogini, Kluisbergen of online

Lu Jong II werkt op een nog dieper en energetisch niveau op het lichaam.

Hier wordt gewerkt met 3 groepen van vijf oefeningen.

Elk groep werkt ter versterking van de vijf elementen maar elk met een specifiek doel.

Groep 1:

Verhogen van de weerstand om zo ziektes te voorkomen

Groep 2:

Versterken van het lichaam om pijnen te voorkomen

Groep 3:

Versterken van ons energie waardoor we fysiek en mentaal meer in balans zijn.

Lu Jong II	
Datum	12/12/21 – 9-23/1/22 – 6-20/2 – 20/3 – 3/04 - 15/5 – 12 – 26/06
Uur	10:30– 12:00
Prijs	180 € voor de lessenreeks Losse lessen 20 euro/les
Plaats	Kluisbergen en/of via zoom
Inschrijven	Klik hier