

# Tog Chöd Wisdom sword Yoga

Teacher Education



# Tog Chöd - education



## Overzicht presentatie

Proces van de gecertificeerde opleiding

Lesinhoud opleiding

Datums opleiding

Prijs opleiding

De educators



## Preparation

Reeds een kennis workshop of lessenreeks Tog Chöd bijgewoond hebben.

## Education

Opleiding van 14 lesdagen (voor details zie volgende slide)

## Masterclass

Online Masterclass met Tulku Lobsang Rinpoche - ontvangen van certificaat

---

# Proces van certification



# Inhoud van de opleiding

De opleiding bestaat uit drie modules.

Tussen de drie modules zit er bewust een aantal weken om de aangeleerde oefeningen te integreren.

De opvolging van de integratie gebeurt door jouw persoonlijk coachingsmoment.

## Module 1:

- De focus in deze module ligt op de verschillende bewegingen van Tog Chöd I. In totaal zijn er vijf bewegingsvormen in de Tog Chöd I praktijk.
- De theorie geconnecteerd met de bewegingen van Tog Chöd I namelijk:
  - De biografie van Tulku Lobsang
  - Wat is Tog Chöd alsook de oorsprong van de Tog Chöd praktijk
  - Wat zijn de voordelen van Tog Chöd
- Tsa Lung, ademhalingsgyoga

# Inhoud van de opleiding



## Module 2:

- De focus in deze module ligt op de verschillende bewegingen van Tog Chöd II. In totaal zijn er vier bewegingsvormen in de Tog Chöd II praktijk.
- De theorie geconnecteerd met de bewegingen van Tog Chöd II namelijk:
  - Basisbeginsellen uit het Tibetaans Boeddhisme
  - Wat is Vajrayana
  - Filosofie van Tog Chöd
- General Mindfulness

# Inhoud van de opleiding

## Module 3:

Hier ligt het accent op jij als leraar .

Hoe leren we gefragmenteerd deze oefeningen aan nieuwe mensen.



# Inhoud van de opleiding

## Praktisch

- 4 uur 'live' praktijkles
- zelfstudie van de theorie via video materiaal
- Individueel zoomcoachingsmoment - Maandelijks  
Jouw persoonlijk schema wordt afgesproken bij de start van de opleiding.  
De basis van deze meeting is de door jouw opgenomen video's van de bewegingen



# Data van de opleiding

- Education: november 2021 - Juli 2022
- Masterclass: 16 September 2022 (online)

## Module 1:

- 4 dec 2021 (13-17 uur)
- 18 dec 2021 (13-17 uur)
- 8 jan 2022 (9-17 uur)
- 15 jan (9-17 uur)

## Module 2:

- 29 jan 2022 (9-13 uur)
- 19 feb 2022 (9-13 uur)
- 19 maart 2022 (9-13 uur)

Onze lessen van module 1 en module 2 zijn praktijklessen. Per les is er ook een voorafopgenomen theorieles van 1,5 uur. Dit is stuk is zelfstudie en wordt verwacht dat je het tegen de volgende les hebt doorgenomen zodat we de theorie kunnen integreren in onze les







# Data van de opleiding

Optie 1:

Module 3:

- 16 en 23 april 2022 (9-13 uur)
- 14 en 21 mei 2022 (9-13 uur)

Na de drie modules zijn we op het einde gekomen van onze opleiding.

We ronden de opleiding af met:

een demonstratieklas en een praktisch examen: 2 juli 2022 (9-17 uur).

De online masterclass gaat door op vrijdag 9 september van 14 tot 20 uur -online.

Er is ook een online examen over de theoretische kennis deze kunnen jullie afleggen tussen 1 juni en 31 aug 2022



# Prijs en betaling van de opleiding

De prijs van de opleiding is opgedeeld in drie delen (A+B+C):

- Tarayogini: dit is de prijs voor de opleidingsdagen: 2.000 euro (A)
- Nangten Menlang International:
  - Registratie fee: voor de manual en al het gecertificeerd materiaal zoals logo, officiële foto's etc.: 420 euro (B)
  - Masterclass fee: de opleidingsdagen bij Tulku Lobsang Rinpoche: 380 euro (C)

Voor de betaling vind je alle details in het document - algemene voorwaarden (onderaan rechts op de pagina gecertificeerde opleidingen).

Er zijn twee betaalmomenten:

- Voor de start van de opleiding : A (Tarayogini) + B (Nangten Menlang) = 2.420 euro
- Na het beëindigen van de opleiding bij de educator, is de laatste stap de deelname aan de masterclass. Kostprijs bij registratie: 380 euro.

# Masterclass

Dit is het eindproces van je opleiding.  
De masterclass is een online event met alle andere Tog Chödstudenten van over heel de wereld.

Het is een combinatie van wijsheidsteachings gegeven door Tulku Lobsang alsook het bespreken van de Tog Chöd movements.

Na de masterclass ontvang je het certificaat.

De masterclass gaat door op vrijdag 9 september 2022 van 14-20 uur online.





lets om overna te denken

---

"It's not possible to stop your thoughts.  
But you can decide whether to listen to them  
or not."

Tulku Lobsang

# De educators



Pramod  
Tamang

Lesgever in de  
oefeningen



Maaike  
Decock

Lesgeefster in de  
oefeningen,  
theorie en filosofie

# Andere opleidingen in de school voor Tibetaanse Yoga

- Gecertificeerde Body Opleidingen:
  - Lu Jong I, Tibetan Healing Yoga
  - Lu Jong II, Tibetan Healing Yoga
  - Tibetan Five Elements Practices
  - Tog Chöd, wisdom Sword yoga
- Gecertificeerde Mind opleidingen
  - Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teacher
  - Training in Buddhist Psychology in daily Life



Contacteer ons voor vragen!

---



Tarayogini  
Stationsstraat 120  
9690 Kluisbergen  
Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | [www.tarayogini.be](http://www.tarayogini.be)

